

# FAAG

Fondation pour la Formation des Aînées et des Aînés de Genève



## Les JEUDIS DE LA FAAG

**10 et 24 novembre 2016, 14h30-16h30**

*Amphithéâtre de l'UOG – Place des Grottes 3  
(entrée libre et moment de convivialité à l'issue de la conférence)*

### Grand âge : comment faire face ?

Lors de ces deux Jeudis de la FAAG, nous chercherons à répondre à la fausse image bien répandue des réalités du grand âge, ainsi qu'aux peurs et à la déconsidération de la perte d'autonomie, dans le sens de la réduction des capacités à effectuer des activités, gestes et tâches de la vie quotidienne.

En effet, dans la vision actuelle du vieillissement, on tend trop souvent à mettre en avant quasi exclusivement le vieillissement réussi, actif et en bonne santé, le passage de la fragilité vers la dépendance pour les activités de la vie quotidienne étant ressenti comme un "échec honteux à éviter". En démenti à cette manière de voir, nous chercherons à dégager les possibilités qui s'offrent et que nous pouvons développer pour faire face au grand âge, même en situation de vulnérabilité physique, psychique ou sociale.

**Jeudi 10 novembre 2016, 14h30 - 16h30**

#### **Grand âge: des réalités très inégales. Autonomie, fragilité, dépendance, autodétermination...**

L'avancée en âge se passe dans des conditions très inégales pour les un-e-s et les autres, mais dans l'ensemble bien mieux actuellement que pour les générations qui nous ont précédées. Ce premier Jeudi vise à partager une connaissance plus adéquate aujourd'hui de la réalité du vieillissement et de ses caractéristiques : la clarification des concepts d'autonomie, de fragilité, de vulnérabilité, de dépendance, d'autodétermination nous permettra de dégager les attitudes et les comportements ainsi que les conditions-cadre à développer, pour pouvoir mieux maîtriser l'organisation de notre vie, même si en situation de fragilité et de dépendance.

**avec Hans Peter Graf, Dr. sc. pol., retraité actif engagé pour le "Bien vieillir",  
membre du Conseil de fondation de la FAAG**

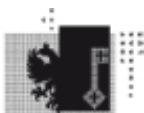
**Jeudi 24 novembre 2016, 14h30 - 16h30**

#### **Comment les aînés vivant seuls utilisent leur pouvoir d'agir ?**

Partant des résultats d'une recherche récemment menée dans le canton de Vaud auprès de personnes âgées usagères des services de soins à domicile, nous dégagerons les astuces pour s'adapter dans la vie quotidienne à domicile aux contraintes de l'avancement en âge.

**avec Marion Droz Mendelzweig, professeure de l'Institut et Haute Ecole de la  
Santé La Source, Laboratoire d'enseignement et de recherche Vieillesse et  
santé, anthropologue, docteure en sciences sociales et politiques**

AVEC · LE · SOUTIEN  
· · · · · DE · LA  
VILLE · DE · GENÈVE



Responsable des deux séances : Hans Peter Graf

FAAG p/a UOG, 3, place des Grottes, 1201 Genève – e-mail : faag@uog.ch – internet : www.faa-ge.ch